

Einladung zu systemischen Aufstellungen/Business Constellation

Wir tragen in uns eine Kraft, die es uns ermöglicht, ein Leben lang kreativ zu sein, uns zu erweitern und uns zu einem umfassenderen Selbstaussdruck zu entwickeln. Manchmal ist der Zugang zu dieser Kraft ganz leicht, manchmal wünschen wir uns, die Verbindung zu ihr wäre stärker.

Aufstellungsarbeit als ein „In-Szene-Setzen“ der eigenen wahrgenommenen Realität kann sehr hilfreich sein, die Verbundenheit zur inneren Kraft zu erleben und um aus unterschiedlichen Perspektiven relevante Fragestellungen zu betrachten.

Dieses „In-Szene-Setzen“ fußt auf der Annahme, dass die aufgestellten Repräsentanten, die wahrgenommene Realität abbilden, und in der Lage sind, die Gefühle, die sie aus ihrer Rolle heraus wahrnehmen, abzubilden. Dies wird als „repräsentierende Wahrnehmung“ bezeichnet: „Der Körper der RepräsentantInnen wird zu einem Wahrnehmungsorgan, mit den Empfindungen, Haltungen, Emotionen und Kognitionen bezüglich der Mitglieder des fremden Systems“ (Sparrer 2004, S.103f). Durch diese Arbeit gewinnt das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung an Kraft und das Verständnis für sich selbst und andere wächst.

Wir arbeiten seit vielen Jahren schon mit unterschiedlichen Aufstellungsformaten in Präsenz als auch online mit dem Online Systembrett und erleben immer wieder, wie klärend und auch überraschend diese Art von Systemdarstellung für die Einzelnen sein kann. Deshalb bieten wir im Jahr 2023

Aufstellungsarbeit aus vier Perspektiven an:

- Leben in der Zeitenwende
- Verbindung zu den inneren Potenzialen
- Business Constellation
- Purpose Constellation

Einen Ausschnitt der eigenen Realität aus einer dieser Perspektiven aufzustellen, kann jeder Mensch. Generell geht es dabei um die Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten der Person, die aufstellt. Diese Erweiterung muss von ihr selbst ausgehen und ihre Potenziale und Ressourcen berücksichtigen.

Systemische Aufstellungsarbeit zum Leben in der Zeitenwende

Wir als Reisende in dem uns umgebenden Ereignisstrom erleben eine Zunahme der Dynamik herausfordernder Ereignisse. Die „Ausschläge“ werden größer. Die Weltmaschine, die wir Menschen in den letzten zweihundert Jahren in Gang gesetzt haben, läuft heiß. Die Zeitenwende, die dadurch jetzt ansteht, ist unübersehbar. Wir alle sind herausgefordert, unseren Platz darin und Wege des Umgangs damit zu finden. In der Aufstellungsarbeit kann die eigene Realität in dieser Dynamik der Zeitenwende untersucht werden.

Systemische Aufstellungsarbeit für die Verbindung zu den inneren Potenzialen

Jeder Mensch verfügt über eine Reihe von Urkräften, die wir als Archetypen bezeichnen. Beispielsweise ist jedem Menschen die Fähigkeit zur Selbstdurchsetzung, zur Selbstsicherung, zur Hingabe, zur Empathie, Selbstverwirklichung oder zur Selbstbegrenzung gegeben. In der Aufstellungsarbeit kann der Qualität der eigenen Verbindung zu den verschiedenen Archetypen nachgegangen und deren jeweilige Unterstützungspotenziale entdeckt werden.

Systemische Aufstellungsarbeit als Business Constellation

Business Constellations sind hochwirksame Werkzeuge für Leadership und Beratung. Sie schärfen den Blick für das Wesentliche und schaffen Klarheit, selbst in komplexen Situationen. Wie kaum eine andere Methodik sind Constellations in der Lage, die Dynamiken von Organisationssystemen zu visualisieren, Energieräuber zu entschärfen und Potenziale nutzbar zu machen.

Purpose Constellation

Mit Purpose – dem Sinn und Zweck des Seins - werden wir mit unserem Kern, unserem lebendigen Selbst, verbunden. Das gilt für Einzelpersonen als auch für Organisationen. Es ist ein großer Unterschied, ob man versucht ein Ziel zu erreichen oder das „Sinnstiftende“ für den eigenen Weg oder für den der Organisation zu entdecken. Purpose ist ein hilfreicher Begleiter durchs Leben, ein Wegweiser oder auch ein Kompass, denn nur in Verbindung mit Purpose können wir auf unsere innere Stimme hören. Und Organisationen spüren die Purpose Constellation die Kraft des richtigen Weges und der Strategie.

Organisatorisches

Die Aufstellungen können für Gruppen oder auch für Einzelpersonen gebucht werden. Sie können in Präsenz oder auch online stattfinden. Hierzu vereinbaren Sie bitte separat einen Termin mit uns.

Alle hier genannten Termine sind für offene Gruppen gedacht. Jede/Jeder kann sich jedes Mal neu entscheiden daran teilzunehmen. Je nach Wunsch können die Präsenztermine entweder in Berlin oder in Kassel stattfinden. Online finden die Termine über Zoom mit dem Online Systembrett statt, das sich hervorragend für diese Arbeit eignet.

Termine/ Zeit

Die aktuellen Termine kann man unter dem Link: <https://sustainum-consulting.de/business-constellations/> finden. Wir bitten um Anmeldung und gerne auch um die Anmeldung eines Anliegens. Wer mag kann uns auch noch schreiben, an welchen Aufstellungsformaten das größte Interesse besteht. Falls prinzipiell Interesse an unserem Programm besteht, dann bitten wir auch um eine kurze Nachricht. Diejenigen werden dann über alle Termine unseres Angebots informiert.

Kosten

Für die 3 stündigen online Aufstellungsformate 30 € (incl. Mwst)

Anmeldung

a.grothe@sustainum-consulting.de

m.teller@sustainum-consulting.de